



Planning janvier 2025



Du 1^{er} au 3 janvier

Mercredi 1 ^{er}	GEM FERMÉ
Jeudi 2	14h30 : Magasin de jeux de société avec Chloé
Vendredi 3	Retour d'Audrey et Salomé Préparation de la soirée disco (courses, cuisine...) 18h : Soirée disco au GEM (5€)

Du 6 au 10 janvier

Lundi 6	14h30 : Qi Gong avec Danielle 16h : Jeux avec Danielle
Mardi 7	12h : Déjeuner convivial 14h30 : Activités manuelles avec Dominique 14h30 : Marche avec Monique
Mercredi 8	GEM FERMÉ
Jeudi 9 Poubelle jaune	Réunion pour préparer en Voiture Psymone, rdv au GEM à 8h45 12h : Déjeuner convivial 15h-17h : Activités cérébrales
Vendredi 10	OUVERTURE DU GEM A 14h Présence de Michel

Du 13 au 17 janvier

Lundi 13	14h30 : Qi Gong avec Danielle 16h : Jeux avec Danielle
Mardi 14	Réunion pour la journée avec l'ARS, rdv au GEM à 9h15 12h : Déjeuner convivial 14h30 : Activités manuelles avec Dominique 14h30 : Marche avec Monique
Mercredi 15	GEM FERMÉ
Jeudi 16 Poubelle noire	Réunion préparation de la SISM au SVS de Thouars, rdv à 9h15 au GEM 12h : Déjeuner convivial 15h-17h : Art-thérapie à Saint Jacques de Thouars
Vendredi 17	Journée au GEM de Saint Maixent, rdv au GEM à 10h30, 5€, prévoir son pique-nique Le GEM sera fermé

Du 20 au 24 décembre

Lundi 20	14h30 : Qi Gong avec Danielle (à reconfirmer) 16h : Jeux avec Danielle
Mardi 21	10h : Atelier cuisine avec Audrey (3€) 12h : Déjeuner convivial 14h30 : Activités manuelles avec Dominique 14h30 : Marche avec Monique
Mercredi 22	GEM FERMÉ 15h-17h : Art-thérapie à Saint Jacques de Thouars (le GEM est fermé pendant l'activité)

Jeudi 23 Poubelle jaune	12h : Déjeuner convivial 15h-17h : Le GEM s'installe au MZ pour l'après-midi (ancienne école Jean Macé, 2 rue des claires à Thouars, plus d'information au GEM)
Vendredi 24	OUVERTURE DU GEM A 14h 14h : Réunion de Bureau au GEM Présence de Michel
Du 27 au 31 janvier	
Lundi 27	14h30 : Qi Gong avec Danielle (à reconfirmer) 16h : Jeux avec Danielle
Mardi 28	Réunion des GEM en réseau, rdv au GEM à 9h15 12h : Déjeuner convivial 14h30 : Réunion adhérents et bénévoles pour faire le points des projets 2025
Mercredi 29	GEM FERMÉ
Jeudi 30	14h-15h : Conseil local (planning du mois prochain et vie de l'association) La présence de tous est vivement souhaitée 15h : Après-midi cocooning avec Audrey
Vendredi 31	OUVERTURE DU GEM A 14h 14h30 : Groupe d'échange avec Michel au GEM

Pensez à payer 2€ pour le mois de janvier pour les collations

Pour le ménage il se fait tous les jours et tous les adhérents sont tenus de participer





Planning janvier 2025



Du 1 ^{er} au 3 janvier		
Mercredi 1 ^{er}	GEM FERMÉ	
Jeudi 2 	14h30 : Magasin de jeux de société avec Chloé	
Vendredi 3	OUVERTURE DU GEM A 14h	
	Préparation de la veillée	
	18h : Soirée disco au GEM, 5€	
Du 6 au 10 janvier		
Lundi 6	14h30 : Qi Gong avec Danielle	
	16h : Jeux avec Danielle	
Mardi 7	12h : Déjeuner convivial	
	14h30 : Marche avec Monique	
	14h30 : Activités manuelles Dominique	
Mercredi 8	GEM FERMÉ	
Jeudi 9	Réunion pour en Voiture Pymone, rdv au GEM à 8h45	
	12h : Déjeuner convivial	
	15h-17h : Activités cérébrales	
Vendredi 10 Poubelle noire 	OUVERTURE DU GEM A 14H	
	Présence de Michel	
Du 13 au 17 janvier		
Lundi 13	14h30 : Qi Gong avec Danielle	
	16h : Jeux avec Danielle	

Mardi 14	Réunion pour préparer la journée avec l'ARS, rdv au GEM à 9h15	
	12h : Déjeuner convivial	
	14h30 : Activités manuelles Dominique	
	14h30 : Marche avec Monique	
Mercredi 15	GEM FERMÉ	
Jeudi 16 Poubelle jaune 	12h : Déjeuner convivial	
	14h-16h : Art-thérapie à Saint Jacques de Thouars	
	Présence de Michel	
Vendredi 17	Journée au GEM de Saint Maixent, rdv au GEM à 10h30, 5€ Le GEM sera fermé	
Du 20 au 24 janvier		
Lundi 20	14h30 : Qi Gong avec Danielle (à reconfirmer)	
	16h : Jeux avec Danielle	
Mardi 21	10h : Atelier cuisine avec Audrey (3€)	
	15h : Activités manuelles avec Dominique	
	14h30 : Marche avec Monique	
Mercredi 22	14h-16h : Art-thérapie à Saint Jacques de Thouars GEM FERMÉ	
Jeudi 23 Poubelle noire 	12h : Déjeuner convivial	
	15h-17h : Le GEM s'installe au MZ pour l'après-midi (ancienne école Jean Macé, 2 rue des clairesses à Thouars, plus d'information au GEM)	

Vendredi 24	OUVERTURE DU GEM A 14H	
	14h : Réunion de Bureau au GEM	
Du 27 au 31 janvier		
Lundi 27	14h30 : Qi Gong avec Danielle (à reconfirmer)	
	16h : Jeux avec Danielle	
Mardi 28	12h : Déjeuner convivial	
	14h30 : Réunion adhérents et bénévoles pour faire le points des projets 2025	
Mercredi 29	GEM FERMÉ	
Jeudi 30	12h : Déjeuner convivial	
	14h-15h : Conseil local (planning du mois prochain et vie de l'association) La présence de tous est vivement souhaitée	
	15h : Après-midi cocooning avec Audrey	
Vendredi 31	14h30 : Groupe d'échange avec Michel	

Pensez à payer 2€ pour le mois de janvier pour les collations

Pour le ménage il se fait tous les jours et tous les adhérents sont tenus de participer

